



Dětská psychiatrická nemocnice Louny

Léčebně režimový program

Červenec – srpen 2020

Pondělí:

- 7:30 – 8:30 Budíček, rozcvička před nemocnicí dle počasí, hygiena, úklidy, snídaně
- 8:30 – 9:15 Vizity
- 9:15 – 12:15 Vycházka, míčové hry, ergoterapie – dle počasí
Psychiatrická, individuální psychologická vyšetření
- 12:15 – 13:15 Oběd
- 13:15 – 14:30 Odpolední klid, AT, individuální psychologické pohovory, zdravotní klauni 1x za 14 dní
- 14:30 – 17:30 Míčové hry na hřišti, možnost koupání, ergoterapie – dle počasí
- 17:30 – 18:30 Večeře
- 18:30 – 21:00 Večerní meditativně-diskusní klub, hygiena, osobní volno, heslo týdne, AT, nebo pobyt v areálu nemocnice
- 21:00 – 7:30 Noční klid

Úterý:

- 7:30 – 8:30 Budíček, rozcvička před nemocnicí dle počasí, hygiena, úklidy, snídaně
- 8:30 – 9:15 Vizity
- 9:15 – 12:15 Ergoterapie, vycházka, koupání, míčové hry – dle počasí
Psychiatrická, pediatrická a individuální psychologická vyšetření
- 12:15 – 13:15 Oběd
- 13:15 – 14:30 AT a odpolední klid, individuální psychologické pohovory
- 14:30 – 16:00 Sportovní hala pro **odd. B** / Skupinová psychoterapie na oddělení pro **oddělení A**
- 16:00 – 17:30 Vycházka nebo koupání, ergoterapie – dle počasí
- 17:30 – 18:30 Večeře
- 18:30 – 21:00 Hodnocení hesla týdne, hygiena, osobní volno, AT, klid, (kresba z dopolední psychoterapie), nebo pobyt v areálu nemocnice
- 21:00 – 7:30 Noční klid

Středa:

- 7:30 – 8:30 Budíček, rozcvička před nemocnicí dle počasí, hygiena, úklidy, snídaně
- 8:30 – 9:15 Vizity
- 9:15 – 17:30 Možnost celodenního výletu, koupání atd., ergoterapie – dle počasí
- 17:30 – 18:30 Večeře
- 18:30 – 21:00 Osobní volno, možnost sledování TV, stolní hry a jiné, hodnotíme heslo týdne, nebo pobyt v areálu nemocnice
- 21:00 – 7:30 Noční klid



Dětská psychiatrická nemocnice Louny

Léčebně režimový program

Červenec – srpen 2020

Čtvrtek

- 7:30 – 8:30 Budíček, rozcvička před nemocnicí dle počasí, hygiena, úklidy, snídane
- 8:30 – 9:15 Vizity
- 9:15-12:15 Klauni, možnost dopoledního koupání, ergoterapie, vycházka – dle počasí.
Psychiatrická, individuální psychologická vyšetření
- 12:15 – 13:15 Oběd
- 13:15 – 14:30 Odpolední klid, relaxace-imaginace, individuální psychologické pohovory
- 14:30 – 16:00 Sportovní hala pro **odd. A** / Skupinová psychoterapie na oddělení pro **oddělení B**
- 16:00 – 17:30 Vycházka nebo koupání, ergoterapie – dle počasí
- 17:30 – 18:30 Večeře
- 18:30 – 21:00 Kreslení odpolední vycházky nebo zážitků z relaxace, AT, osobní volno, heslo týdne, nebo pobyt v areálu nemocnice
- 21:00 – 7:30 Noční klid

Pátek:

- 7:30 – 8:30 Budíček, rozcvička před nemocnicí dle počasí, hygiena, úklidy, snídane
- 8:30 – 9:30 Komunita na odděleních - zhodnocení týdne, určení hesla, stimulační kresby na týden a další
- 9:30 – 12:15 Dopolední procházka, možnost koupání, ergoterapie – dle počasí.
Psychiatrická, pediatriká a individuální psychologická vyšetření
- 12:15 – 13:15 Oběd
- 13:15 – 14:30 AT a odpolední klid, individuální psychologické pohovory, Loutky v nemocnici 1x za měsíc
- 14:30 – 17:30 Vycházka, míčové hry, koupání, ergoterapie – dle počasí
- 17:30 – 18:30 Večeře
- 18:30 – 21:00 Kimovka a smyslový rozvoj, heslo týdne, AT, sledování TV, nebo pobyt v areálu nemocnice
- 21:00 – 7:30 Noční klid

Sobota:

Dle páteční komunity, vycházky, výlety, koupání, výtvarné aktivity, návštěvy, další specifické aktivity v rámci výtvarných aktivit

Neděle:

Dle páteční komunity, vycházky, výlety, koupání, výtvarné aktivity, návštěvy, další specifické aktivity v rámci výtvarných aktivit

Fakultativně je možnost využití relaxační místnosti, interaktivní místnosti, koupaliště, knihovny. Psychiatrická, psychologická a konziliární vyšetření probíhají dle potřeb pacientů.

V Lounech dne 25. 6. 2020

MUDr. Fabienne Kosová
primářka

Mgr. Pavel Kráčmer, DiS.
ředitel